

SZKOŁA MENU TYDZIEŃ 18.10-22.10.2021

PONIEDZIAŁEK: *Krem borkułowaty z grzankami 250g (2,6)*

Leczo warzywne z ryżem i kielbasą 350g

Dieta : *Leczo warzywne z ryżem i kielbasą 350g*

Wege: *Leczo warzywne z ryżem 350g*

WTOREK: *Rosół z makaronem 250g (2,6)*

Karminadla z ziemniakami i buraczkami 100g/150g/150g (1,2,6)

Dieta : *Pulpety z ziemniakami i buraczkami 100g/150g/150g*

Wege: *Falafel z ziemniakami i buraczkami 100g/150g/150g (1,2,6)*

ŚRODA: *Fasolka 250g (2)*

Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym i surówką 200g/50g/150g (1,2,6)

DIETA: *Kluski ziemniaczane z sosem pieczarkowym i surówką 200g/50g/150g*

WEGE: *Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym i surówką 200g/50g/150g (1,2,6)*

CZWARTEK: *Zupa ogórkowa 250g (2,6)*

Makaron z warzywami w sosie serowym 150g/150g/150g (2,6)

Dieta: *Makaron bezglutenowy z warzywami 150g/150g/150g*

WEGE: *Makaron z warzywami w sosie serowym 150g/150g/150g (2,6)*

PIĄTEK: *Żurek 250g*

Ryba panierowana z ziemniakami i surówką (1,2,4,6) 120g/150g/150g

Dieta: *Ryba parowana z ziemniakami i surówką (1,2,4,6) 120g/150g/150g*

WEGE: *Placki ziemniaczane z cukrem*

DANIA MOGĄ ZAWIERAĆ ALERGENY:

1- Jajka

2- Mleko

3- Orzechy

4-Ryby

5-Seler

6-Gluten