

**JADŁOSPIS POCIECHA PRZEDSZKOLE 18.10-22.10.2021**

| <b>I śniadania</b> |   | <b>Przekąska</b> | <b>Obiad</b>   |  | <b>Podwieczorek</b>   |
|--------------------|---|------------------|--|--|---|
| <b>Pn</b>          | Płatki kukurydziane na mleku (2), Chleb ziarnisty (3), wek (3), Masło(2), wędlina, ogórek konserwowy, herbata <b>Dieta niskobiałkowa</b> : masło smakowita deluxe, <b>Dieta bezglutenowa</b> : pieczywo bezglutenowe<br><b>Wege</b> : pomidor                 | Jabłko           | Krem brokułowy z grzankami <b>Dieta bezglutenowa</b> : zupa niezabielana | Leczo warzywne z ryżem i kielbasą<br><b>Wege</b> : Leczo warzywne z ryżem, <b>Kompot</b>   | Drożdżówka (1,2,3)<br><br><b>Dieta niskobiałkowa</b> : Drożdżówka <b>Dieta bezglutenowa</b> : Ciasteczka bezglutenowe |
| <b>Wt</b>          | chleb ziarnisty (3) Masło(2), ogórek zielony, jajecznica (1), herbata <b>Dieta niskobiałkowa</b> : masło smakowita deluxe . ogórek zielony<br><b>Dieta bezglutenowa</b> : pieczywo bezglutenowe   | Banan            | Rosół z makaronem (2,3) <b>Dieta bezglutenowa</b> : makaron bezglutenowy | Karminadle z ziemniakami i buraczkami (1,2,3) <b>Dieta bezglutenowa</b> : Pulpety z ziemniakami i buraczkami<br><b>Wege</b> : Falafel z ziemniakami i buraczkami<br><b>Kompot</b>                            | Galaretka   |
| <b>Śr</b>          | Kulki czekoladowe na mleku (2) Wek, chleb ziarnisty (3), wędlina, pomidor, masło (2), herbata <b>Dieta niskobiałkowa</b> : masło smakowita deluxe , <b>Dieta bezglutenowa</b> : pieczywo bezglutenowe<br><b>Wege</b> : ogórek zielony                         | Mandarynka       | Fasolka (2) <b>Dieta niskobiałkowa</b> : zupa niezabielana               | Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym i surówką(1,2,3) .<br><br><b>Dieta bezglutenowa</b> : Kluski w sosie pieczarkowym i surówką <b>kompot</b>  | Koktajl bananowo szpinakowy (2) <b>Dieta niskobiałkowa, bezglutenowa</b> : koktajl na mleku kokosowym                 |
| <b>Czw</b>         | <b>ŚNIADANIE ZDROWE I KOLOROWE</b> : pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, jajko (1), ser żółty (2), sałata zielona, masło (2), wek, chleb pszenny(3)<br><b>Dieta niskobiałkowa</b> : masło smakowita deluxe <b>Dieta bezglutenowa</b> : pieczywo bezglutenowe | Gruszka          | Zupa ogórkowa <b>Dieta niskobiałkowa</b> : zupa niezabielana             | Makaron z warzywami w sosie serowym (2,3) <b>Kompot</b> <b>Dieta bezglutenowa</b> : Makaron bezglutenowy z warzywami   | Ciasto (1,2,3) <b>Dieta niskobiałkowa</b> : ciasto <b>Dieta bezglutenowa</b> : ciasto bezglutenowe                    |
| <b>Pt</b>          | Wek, chleb ziarnisty (3), masło (2), serek almette śmietankowy, wędlina herbata <b>Dieta niskobiałkowa</b> :masło smakowita deluxe , ogórek zielony<br><b>Dieta bezglutenowa</b> : pieczywo bezglutenowe<br><b>Wege</b> : ogórek zielony                      | Jabłko           | Żurek  | Ryba panierowana z ziemniakami i surówką (1,2,3,12) , <b>Kompot</b> <b>Dieta niskobiałkowa, Dieta bezglutenowa</b> : Ryba na parze z ziemniakami i surówką<br><br><b>Wege</b> : Placki ziemniaczane z cukrem | Mus bananowo jabłkowy z biszkoptem<br><br><b>Dieta bezglutenowa</b> : mus bananowo jabłkowy                           |

**WYSTĘPUJĄCE GRUPY ALERGENÓW;**

Nr 1 – JAJ Nr 2 – MLEKO Nr 3 – ZIARNA ZBÓŻ ZAWIERAJĄCE GLUTEN

Nr 4 – ORZESZKI ZIEMNE Nr 5 – ORZESZKI DRZEW ORZECHOWYCH

Nr 6 – SELER Nr 7 – GORCZYCA Nr 8 – SEZAM Nr 9 – SOJA Nr 10 – LUBIN Nr 11 – SKORUPIAKI I MIECZAKI Nr 12 – RYBY Nr 13 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZAN *Wędliny mogą zawierać seler, gorczyce, ziarna sezamu, według*

*oświadczenia producenta. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, mogą zawierać alergen: glutenu, glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy*

