

JADŁOSPIS POCIECHA ŻŁOBEK 18.10-22.10.2021

I śniadania		Przekąska	Obiad		Podwieczorek
Pn	Płatki kukurydziane na mleku (2), Chleb ziarnisty (3), wek (3), Masło(2), wędlina, ogórek konserwowy, herbata Dieta niskobiałkowa : masło smakowita deluxe, Dieta bezglutenowa : pieczywo bezglutenowe Wege : pomidor	Jabłko	Krem brokułowy z grzankami Dieta bezglutenowa : zupa niezabielana	Leczo warzywne z ryżem i kielbasą Wege : Leczo warzywne z ryżem, Kompot	Drożdżówka (1,2,3) Dieta niskobiałkowa : Drożdżówka Dieta bezglutenowa : Ciasteczka bezglutenowe
Wt	chleb ziarnisty (3) Masło(2), ogórek zielony, jajecznica (1), herbata Dieta niskobiałkowa : masło smakowita deluxe . ogórek zielony Dieta bezglutenowa : pieczywo bezglutenowe	Banan	Rosół z makaronem (2,3) Dieta bezglutenowa : makaron bezglutenowy	Karminadle z ziemniakami i buraczkami (1,2,3) Dieta bezglutenowa : Pulpety z ziemniakami i buraczkami Wege : Falafel z ziemniakami i buraczkami Kompot	Galaretka
Śr	Kulki czekoladowe na mleku (2) Wek, chleb ziarnisty (3), wędlina, pomidor, masło (2), herbata Dieta niskobiałkowa : masło smakowita deluxe , Dieta bezglutenowa : pieczywo bezglutenowe Wege : ogórek zielony	Mandarynka	Fasolka (2) Dieta niskobiałkowa : zupa niezabielana	Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym i surówką(1,2,3) . Dieta bezglutenowa : Kluski w sosie pieczarkowym i surówką kompot	Koktajl bananowo szpinakowy (2) Dieta niskobiałkowa, bezglutenowa : koktajl na mleku kokosowym
Czw	ŚNIADANIE ZDROWE I KOLOROWE : pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, jajko (1), ser żółty (2), sałata zielona, masło (2), wek, chleb pszenny(3) Dieta niskobiałkowa : masło smakowita deluxe Dieta bezglutenowa : pieczywo bezglutenowe	Gruszka	Zupa ogórkowa Dieta niskobiałkowa : zupa niezabielana	Makaron z warzywami w sosie serowym (2,3) Kompot Dieta bezglutenowa : Makaron bezglutenowy z warzywami	Ciasto (1,2,3) Dieta niskobiałkowa : ciasto Dieta bezglutenowa : ciasto bezglutenowe
Pt	Wek, chleb ziarnisty (3), masło (2), serek almette śmietankowy, wędlina herbata Dieta niskobiałkowa :masło smakowita deluxe , ogórek zielony Dieta bezglutenowa : pieczywo bezglutenowe Wege : ogórek zielony	Jabłko	Żurek	Ryba panierowana z ziemniakami i surówką (1,2,3,12) , Kompot Dieta niskobiałkowa, Dieta bezglutenowa : Ryba na parze z ziemniakami i surówką Wege : Placki ziemniaczane z cukrem	Mus bananowo jabłkowy z biszkoptem Dieta bezglutenowa : mus bananowo jabłkowy

WYSTĘPUJĄCE GRUPY ALERGENÓW;

Nr 1 – JAJ Nr 2 – MLEKO Nr 3 – ZIARNA ZBÓŻ ZAWIERAJĄCE GLUTEN

Nr 4 – ORZESZKI ZIEMNE Nr 5 – ORZESZKI DRZEW ORZECHOWYCH

Nr 6 – SELER Nr 7 – GORCZYCA Nr 8 – SEZAM Nr 9 – SOJA Nr 10 – LUBIN Nr 11 – SKORUPIAKI I MIECZAKI Nr 12 – RYBY Nr 13 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZAN *Wędliny mogą zawierać seler, gorczyce, ziarna sezamu, według oświadczenia producenta. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, mogą zawierać alergen: glutenu, glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy*

