

JADŁOSPIS POCIECHA PRZEDSZKOLE 29.11-03.12.2021

	I śniadania	Przekąska	Obiad	Podwieczorek	
Pn	<i>Platki kukurydziane na mleku (2) Chleb ziarnisty (3), chleb pszenny (3), Masło(2), pasztecik drobiowy, ogórek konserwowy, herbata Dieta niskobiałkowa : masło smakowita deluxe, Dieta bezglutenowa : pieczywo bezglutenowe Wege: pomidor</i>	<i>Owoc</i>	<i>Krem z dynii z grzankami (2,3) Dieta bezglutenowa : zupa niezabielana</i>	<i>Udzik z kurczaka w sosie śmietankowym z ziemniakami i brokulem (2) Dieta niskobiałkowa, bezglutenowa: Udzik z kurczaka w sosie z ziemniakami i brokulem Wege: Ser panierowany z ziemniakami i brokulem</i>	<i>Drożdżówka (1,2,3) Dieta niskobiałkowa, bezglutenowa: ciasteczka</i>
Wt	<i>chleb pszenny (3), wek (3) Masło(2), dżem owocowy, ser żółty (2) herbata Dieta niskobiałkowa : masło smakowita deluxe , pomidor Dieta bezglutenowa : pieczywo bezglutenowe</i>	<i>Owoc</i>	<i>Zupa jarzynowa (2,3) Dieta niskobiałkowa, bezglutenowa: zupa niezabielana</i>	<i>Makaron z sosem bolońskim (2,3) Dieta niskobiałkowa, bezglutenowa: Makaron bezglutenowy z sosem bolońskim Wege: Makaron ze szpinakiem Kompot</i>	<i>Ptasie mleczko (2) Dieta niskobiałkowa: Ptasie mleczko na mleku sojowym</i>
Śr	<i>Kawa zbożowa na mleku (2) Wek, chleb ziarnisty (3), parówka, ketchup, masło (2), Dieta niskobiałkowa : masło smakowita deluxe Dieta bezglutenowa : pieczywo bezglutenowe</i>	<i>Owoc</i>	<i>Zupa kalafiorowa (2) Dieta niskobiałkowa : zupa niezabielana</i>	<i>Pizza z szynką i serem (2,3) . kompot Wege: Pizza z serem i pieczarkami.</i>	<i>Buleczka maślana (2) Dieta niskobiałkowa, bezglutenowa: ciasteczka</i>
Czw	<i>ŚNIADANIE ZDROWE I KOLOROWE: pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, jajko (1), ser żółty (2), sałata zielona, masło (2), wek, chleb pszenny(3) Dieta niskobiałkowa : masło smakowita deluxe Dieta bezglutenowa : pieczywo bezglutenowe</i>	<i>Owoc</i>	<i>Rosół z makaronem (2,3,6) Dieta bezglutenowa: makaron bezglutenowy</i>	<i>Kluski z mięsem, sosem pomidorowy i surówką (1,2,3) Dieta wege: Kluski z sosem pomidorowym i surówką Kompot</i>	<i>Jabłka pod kruszonką Dieta bezglutenowa: jabłka pod bezglutenową kruszonką</i>
Pt	<i>Bułka (3), masło (2), wędlina, ogórek zielony, herbata Dieta niskobiałkowa :masło smakowita deluxe , Dieta bezglutenowa : pieczywo bezglutenowe Wege: ser żółty</i>	<i>Owoc</i>	<i>Krem czosnkowy z grzankami (2,3) Dieta niskobiałkowa : zupa niezabielana</i>	<i>Kluski na parze z masłem i cukrem (1,2,3) Dieta bezmleczna,, bezglutenowa: Placki z cukinii z ziemniakami i surówką , Kompot</i>	<i>Jogurt i flipsy Dieta niskobiałkowa, bezglutenowa: Jogurt na mleku kokosowym</i>

WYSTĘPUJĄCE GRUPY ALERGENÓW;

Nr 1 – JAJ Nr 2 – MLEKO Nr 3 – ZIARNA ZBÓŻ ZAWIERAJĄCE GLUTEN

Nr 4 – ORZESZKI ZIEMNE Nr 5 – ORZESZKI DRZEW ORZECHOWYCH

Nr 6 – SELER Nr 7 – GORCZYCA Nr 8 – SEZAM Nr 9 – SOJA Nr 10 – LUBIN Nr 11 – SKORUPIAKI I MIECZAKI Nr 12 – RYBY Nr 13 - DWUTLENEK SIARKI ORAZ SIARCZAN *Wędliny mogą zawierać seler, gorczyce, ziarna sezamu według*

oświadczenia producenta. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, mogą zawierać alergen: glutenu glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy

