

**SZKOŁA MENU TYDZIEŃ 29.11-03.11.2021**

- PONIEDZIAŁEK:** *Krem z dyni z grzankami 250g (2,6)*  
*Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami i surówką 150g/150g/100g (1,2,6)*
- Dieta :* *Filet grillowany z ziemniakami i surówką 150g/150g/100g*
- Wege:* *Ser panierowany z ziemniakami i brokułem 120g/150g/150g*
- 
- WTOREK:** *Krupnik 250g (6)*  
*Kluski z mięsem , sosem pomidorowym i surówką (2,3) 350g*
- Dieta :* *Kluski z mięsem , sosem pomidorowym i surówką 350g*
- Wege:* *Kluski z sosem pomidorowym i surówką 350g (2,3)*
- 
- ŚRODA:** *Zupa kalafiorowa 250g (2)*  
*Kurczak w sosie słodko kwaśnym z ryżem i warzywami 150g/150g/150g*
- DIETA:* *Kurczak w sosie słodko kwaśnym z ryżem i warzywami 150g/150g/150g*
- WEGE:* *Makaron ze szpinakiem 350g*
- 
- CZWARTEK:** *Rosół z lanym ciastem 250g (2,6)*  
*Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem (2) 350g*
- DIETA:* *Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem na mleku kokosowym 350g*
- WEGE:* *Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem (2) 350g*
- 
- PIĄTEK:** *Krem czosnkowy z grzankami 250g (2,6)*  
*Ryba panierowana z ziemniakami i surówką 150g/150g/150g (1,2,4,6)*
- Dieta:* *Ryba parowana z ziemniakami i surówką (4)*
- WEGE:* *Kotlety sojowe z ziemniakami i surówką*

**DANIA MOGĄ ZAWIERAĆ ALERGENY:**

1- Jajka

2- Mleko

3- Orzechy

4-Ryby

5-Seler

6-Gluten