



Jadłospis 26.09.2022-30.09.2022

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Zupa mleczna, chleb pszenny z masłem, szynka gotowana, ogórek zielony (1,7)

II śniadanie: śliwki

Obiad: Zupa krem brokułowy z makaronem, ryż na mleku z sosem waniliowym, jabłkiem i cynamonem, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Mus bananowo-jarmużowy z nasionami chia na jogurcie naturalnym, chrupki kukurydziane(7)

WTOREK:

Śniadanie: Kakao, chleb wieloziarnisty, ser żółty, rzodkiewka(1,7)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem i śmietaną, klopsy w sosie koperkowym, kasza jęczmienna mazurska, marchewka z groszkiem, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Brzoskwinie

ŚRODA:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb rodzinny z masłem, parówki drobiowe, ketchup (1,7)

II śniadanie: winogrona

Obiad: Kapuśniak z kielbasą, naleśniki z konfiturą owocową, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Budyń śmietankowy, herbatniki (1,3,7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb domowy z masłem, pasta jajeczna z tuńczykiem,ogórek zielony(1,3,4,7)

II śniadanie : mandarynki

Obiad:Barszczyk z ziemniakami i marchewką, schab duszony w sosie własnym, ziemniaki puree, niebieska kapusta, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Sernik na zimno z galaretką owocową (1,3,7)

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chałka zdobna z masłem(1,3,7)

II śniadanie: banany

Obiad: Zupa jarzynowa z ciecierzycą i makaronem, kotlety jajeczne, ziemniaki puree, mizeria, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Racuchy z jabłkiem (1,3,7)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 7- Mleko,9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

