



Jadłospis 27- 31 marzec 2023

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Zupa mleczna, chleb pszenny z masłem, szynka wędzona, pomidor, ogórek zielony (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z makaronem, gulasz z szynki wieprzowej, kasza jęczmienna mazurska, ogórek kiszony, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Mus truskawkowy na jogurcie naturalnym, chrupki kukurydziane(1,7)

WTOREK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb rodzinny z masłem, pasztet pieczony z tuńczykiem, ogórek zielony(1,3,4,7)

II śniadanie : sok z mango

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem i śmietanką, nóżka z kurczaka, ziemniaki gniecione, fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem, kompot(1,7,9)

Podwieczorek: Budyń śmietankowy (1,3,7)

ŚRODA:

Śniadanie:Płatki owsiane na mleku z brzoskwiniami, chleb ziarnisty z masłem i dżemem(1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką , pyzy z mięsem, surówka z białej kapusty i marchewki, kompot(1,3,7,9)

Podwieczorek: Koperty z jabłkami(1,3,7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb rodzinny z masłem, ser żółty, kolorowe warzywa (1,7)

II śniadanie : gruszki

Obiad: Żurek śląski zabieleny z ziemniakami i kielbasą, racuchy z konfiturą owocową(1,3,7,9)

Podwieczorek: Banan

PIĄTEK:

Śniadanie: Kasza manna na mleku z wanilią, chleb pszenny z masłem, twaróg na słono ze szczypiorkiem i rzodkiewką (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem z cukinii z kaszą pęczak, śmietaną i szczypiorkiem, pierogi z truskawkami ,kompot(1,7,9)

Podwieczorek: Galaretki owocowa, herbatniki (1,3,7)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy 3-Jaja, 4- Ryby,5-kakao, 7- Mleko,9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYM

