



Jadłospis 11.09.2023- 15.09.2023

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb domowy z masłem, ser żółty, ogórek zielony (1,7)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Zupa krem z serków topionych z kaszą bulgur, warzywne leczo z mięsem mielonym i ryżem parboiled, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Kisiel owocowy, chrupki ryżowe

WTOREK:

Śniadanie: Kasza manna na mleku, chleb rodzinny z masłem, twaróg na słodko (1,7)

II śniadanie : banan

Obiad: Krem ze świeżych pomidorów z makaronem, udko z kurczaka w sosie własnym, ziemniaki puree, surówka z białej kapusty i ogórka kiszzonego, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Owocowo-warzywne smoothie, wafle (1,3,7)

ŚRODA:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb pszenny z masłem, kiełbasa krakowska, hummus, papryka (1,7)

II śniadanie: arbuz

Obiad: Delikatna zupa grochowa z ziemniakami i marchewką, makaron z masłem i twarogiem na słodko, kompot(1,3,7,9)

Podwieczorek: Chlebek bananowy (1,3,7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb pszenny z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem (1,3,7)

II śniadanie : brzoskwinia

Obiad: Rosół z makaronem, kurczak po tokańsku w kremowym sosie ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, kasza bulgur, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Sernik na zimno z mango (1,7)

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki czekoladowe na mleku, chałka zdobna z masłem (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa koperkowa z warzywami i kaszą manną, dorsz panierowany, ziemniaki puree, buraki z miodem i sokiem z cytryny, kompot(1,3,4,7,9)

Podwieczorek: Banan

**W DIECIE BEZGLUTENOWEJ I BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ
ZASTĄPIONE NAPOJEM RYŻOWYM I PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI**

LEGENDA ALERGENÓW: 1- Gluten, 3- Jaja, 4- Ryby, 7- Mleko, 9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

