



Jadłospis 12.02.2024- 16.02.2024

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb razowy z masłem, szynka gotowana, ogórek zielony(1,7)chleb bezglutenowy, szynka, ogórek

II śniadanie: banan

Obiad: Krem z czerwonej soczewicy i pomidorów z makaronem, filet z kurczaka z ryżem i bukietem warzyw, kompot (1,7,9)zupa z oczwicy i pomidora z makaronem bezglutenowym, filet z ryżem, bukiet warzyw

Podwieczorek: Kasza manna na mleku z cynamonem (1,7)owoc

WTOREK:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny z masłem, pasztet, ogórek kiszony(1,3,7)chleb bezglutenowy, szynka, ogórek kiszony

II śniadanie : marchewka w słupki z ekologicznej uprawy

Obiad: Rosół z makaronem, parowane gołąbki z kapustą i pomidorami, ziemniaki puree, kompot (1,3,7,9) rosół z makaronem bezglutenowym, gołąbki z kapusta i pomidorami , ziemniaki z wody,

Podwieczorek: Mus bananowo-jogurtowy z jarmużem, flipsy (7)banan

ŚRODA:

Śniadanie: Kakao na mleku, chleb domowy z masłem, ser żółty, sałata zielona (1,7)kakao na mleku kokosowym, Chleb bezglutenowy, szynka, sałata

II śniadanie : banan

Obiad: Krem jarzynowy z grzankami, racuchy z konfiturą, kompot (1,3,7,9)zupa jarzynowa z makaronem bezglutenowym, racuchy na mące kukurydzianej

Podwieczorek: Weka z masłem i serkiem twarogowym ze szczypiorkiem (1,7)chleb bezglutenowy z szynką i warzywami

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem, szynka, pomidor (1,7)chleb bezglutenowy, szynka, pomidor

II śniadanie: jabłka

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem, delikatny gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z marchewki i pomarańczy (1,7,9)barszcz z makaronem, gulasz w sosie własnym, ryż, surówka z marchewki, bezglutenowym,

Podwieczorek: Dietetyczne ciasto jogurtowe (1,3,7)owoc

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chleb domowy z masłem i twarogiem na słodko(1,7)płatki bezglutenowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy z szynką

II śniadanie: sok mango

Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą manną, dorsz panierowany, ziemniaki puree, mizeria(1,3,4,7,9)zupa jarzynowa z makaronem bezglutenowym, dorsz, ziemniaki z wody, ogórek zielony

Podwieczorek: Banan

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE
BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy 3-Jaja, 4- Ryby, 5-kakao, 7- Mleko, 9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

