



Jadłospis 06-10.05.2024 BG

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, ogórek zielony

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem jarzynowy z ryżem , makaron fusilli z jabłkiem prażonym, kompot(,9)

Podwieczorek: Banan

WTOREK:

Śniadanie; Kakao na mleku ryżowym, chleb bezglutenowy , szynka, roszponka

II śniadanie: sok marchewkowy

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewką, filety z kurczaka ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ryż parboiled, sałatka z ogórkiem , kompot (9)

Podwieczorek: Budyń śmietankowy na mleku ryżowym

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, pomidor

II śniadanie :jabłka

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki z wody, ogórek zielony, kompot (,3,9)

Podwieczorek: Ryż na mleku kokosowym z cynamonem

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy , jajecznica ze szczypiorkiem(,3)

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Krem z zielonego groszku z grzankami, racuchy z konfiturą, kompot (3,9)

Podwieczorek: Chleb bezglutenowy, szynka i rzodkiewka

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku ryżowym, chleb bezglutenowy z konfiturą

II śniadanie: sok mango

Obiad: Rosół z makaronem, dorsz panierowany, ziemniaki z wody, surówka z białej kapusty i koperku , kompot(3,4,9)

Podwieczorek: Mango lassi z mleczkiem kokosowym, chrupki kukurydziane

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko,9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

