



Jadłospis 06-10.05.2024 bez mleka

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb domowy, szynka, ogórek zielony (1)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem jarzynowy z ryżem , makaron fusilli z jabłkiem prażonym, kompot(1,9)

Podwieczorek: Banan

WTOREK:

Śniadanie; Kakao na mleku ryżowym, chleb domowy , szynka, roszonka (1)

II śniadanie: sok marchewkowy

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, filety z kurczaka ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ryż parboiled, sałatka z ogórkiem , kompot (1,9)

Podwieczorek: Budyń śmietankowy na mleku ryżowym (1)

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb domowy , szynka, pomidor (1)

II śniadanie :jabłka

Obiad: Barszcz czerwony z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki z wody, ogórek zielony, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: Kasza manna z cynamonem (1)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny , jajecznica ze szczypiorkiem(1,3)

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Krem z zielonego groszku z grzankami, racuchy z konfiturą, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: Chleb ziarnisty, szynka i rzodkiewka (1)

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku ryżowym, chleb z konfiturą (1)

II śniadanie: sok mango

Obiad: Rosół z makaronem, dorsz panierowany, ziemniaki z wody, surówka z białej kapusty i koperku , kompot(1,3,4,9)

Podwieczorek: Mango lassi z mleczkiem kokosowym, chrupki kukurydziane (1)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko,9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

