



Jadłospis - 05.05.2025-09.05.2025 BM/BG

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie; Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, ogórek zielony

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem ze świeżych warzyw z ryżem, makaron fusilli z mięsem z indyka i sosem bolognese ze świeżych pomidorów, kompot (,9)

Podwieczorek: Mango lassi na napoju kokosowym, chrupki kukurydziane

WTOREK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym z brzoskwiniami, chleb bezglutenowy, szynka

II śniadanie : sok marchewkowy

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, fileciki drobiowe w sosie koperkowym, ryż parboiled, surówka z białej kapusty, kompot (9)

Podwieczorek: owoc

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, parówki wieprzowe, ketchup

II śniadanie: banan

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem , mięso z udka w sosie pieczeniowym, ziemniaki z wody, surówka z marchewki, kompot (,9)

Podwieczorek: Budyń waniliowy

CZWARTEK:

KOLOROWE ŚNIADANIE: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka gotowana, ogórek zielony, roszponka, pomidor

II śniadanie : jabłka

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewką racuchy, konfitura, kompot (9)

Podwieczorek: owoc, wafle ryżowe

PIĄTEK:

Śniadanie:Płatki ryżowe na mleku kokosowym z wanilią, chleb bezglutenowy z konfiturą

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Rosół z makaronem, dorsz , ziemniaki z wody, buraczki

Podwieczorek: Banan

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE
PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby,5-orzechy inne,6-soja 7- Mleko,8-gorczyca,9- Seler,10-lubin,
11-ezam, 12-dwutlenek siarki,13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

