



Jadłospis - 05.05.2025-09.05.2025 wege

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem, ser, ogórek zielony (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem ze świeżych warzyw ze śmietaną i grzankami, makaron fusilli z sosem bolognese ze świeżych pomidorów, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Mango lassi na jogurcie naturalnym, biszkopty (1,3,7)

WTOREK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku z brzoskwiniami, chleb domowy z masłem, serek twarogowy(1,7)

II śniadanie : sok marchewkowy

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, fileciki z cukini w sosie koperkowym, ryż parboiled, surówka z białej kapusty, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny z masłem, ser , pomidor(1,7)

II śniadanie: banan

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem i śmietaną, jajko sadzone, ziemniaki z wody, surówka z marchewki, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Budyń waniliowy (1,3,7)

CZWARTEK:

KOLOROWE ŚNIADANIE: Herbata, chleb rodzinny z masłem, ser żółty, ogórek zielony, roszponka, pomidor (1,7)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Żurek śląski zabielały z ziemniakami, racuchy jogurtowe, konfitura, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Serek waniliowy, wafle ryżowe (7)

PIĄTEK:

Śniadanie: Kasza manna na mleku z wanilią, chałka z masłem (1,7)

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Rosół z makaronem, ser panierowany, ziemniaki puree, buraczki (1,3,4,7)

Podwieczorek: Banan

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE
PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby,5-orzechy inne,6-soja 7- Mleko,8-gorczyca,9- Seler,10-lubin,
11-ezam, 12-dwutlenek siarki,13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

