



Jadłospis 19-23 maj 2025 BM/BG

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, wędlina, ogórek zielony

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem jarzynowy z ryżem, makaron fusilli z jabłkiem, kompot(9)

Podwieczorek: Tosty z sosem ze świeżych pomidorów, salami

WTOREK:

Śniadanie; Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, rzodkiewka, papryka

II śniadanie: sok owocowy przecierany

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, kotlet mielony, ziemniaki z wody, mizeria z koperkiem, kompot (9)

Podwieczorek: Arbuz

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku kokosowym, pieczywo bezglutenowe z konfiturą

II śniadanie : banan

Obiad: Rosół z ziemniakami, kurczak w sosie słodko- kwaśnym, z ananasem, marchewką i papryką, ryż parboiled, kompot (,9)

Podwieczorek: Budyń waniliowy

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, jajecznica ze szczypiorkiem(,3)

II śniadanie: warzywa w słupki

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, placki z jabłkiem prażonym, kompot (,9)

Podwieczorek: owoc, wafle ryżowe

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy z konfiturą

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z makaronem, dorsz, ziemniaki z wody, biała kapusta gotowana, kompot(4,9)

Podwieczorek: owoc

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE

PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby, 5-orzechy inne, 6-soja 7- Mleko, 8-gorzyczka, 9- Seler, 10-lubin, 11-ezam, 12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

