



Jadłospis 30.06.2025-04.07.2025 BM/BG

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, pomidor

II śniadanie : jabłka

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewką, łazanki z kapustą kiszona, świeżymi pomidorami i mięsem z łopatki wieprzowej, kompot (9)

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy, wafle ryżowe

WTOREK:

Śniadanie; Płatki kukurydziane na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy, konfitura

II śniadanie: sok mango

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, gołąbki w sosie pomidorowym z białą kapustą, ziemniaki z wody, kompot (9)

Podwieczorek: Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, parówki wieprzowe, ketchup

II śniadanie : banan

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami, kurczak w sosie własnym, fasolka szparagowa, ryż parboiled, kompot (9)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, ogórek zielony

II śniadanie: arbuz

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, jajko sadzone, ziemniaki z wody, ogórek z koperkiem, kompot (3,9)

Podwieczorek: owoc

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy z konfiturą II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewką, racuchy z jabłkiem prażonym, kompot (9)

Podwieczorek: Kanapki z hummusem, sałatka warzywna z tuńczykiem (,4)

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE
PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby, 5-orzechy inne, 6-soja 7- Mleko, 8-gorczyca, 9- Seler, 10-lubin,
11-ezam, 12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

