



*Jadłospis 30.06.2025-04.07.2025 BM*

**PONIEDZIAŁEK:**

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny, szynka, pomidor (1,)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Delikatny żurek z ziemniakami i marchewką, łazanki z kapustą kiszona, świeżymi pomidorami i mięsem z łopatki wieprzowej, kompot (19)

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy, wafle ryżowe

**WTOREK:**

Śniadanie; Płatki kukurydziane na mleku kokosowym, bułka, konfitura (1)

II śniadanie: sok mango

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, gołąbki w sosie pomidorowym z białą kapustą, ziemniaki z wody, kompot (1,9)

Podwieczorek: Kisiel owocowy, chrupki kukurydziane

**ŚRODA:**

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny, parówki wieprzowe, ketchup (1)

II śniadanie : banan

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami, kurczak w sosie własnym, fasolka szparagowa, ryż parboiled, kompot (1,9)

Podwieczorek: Budyń czekoladowy (1)

**CZWARTEK:**

Śniadanie: Herbata, chleb domowy szynka, ogórek zielony (1)

II śniadanie: arbuz

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, jajko sadzone, ziemniaki z wody, ogórek z koperkiem, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

**"PIĄTEK:**

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku kokosowym, chleb z konfiturą (1)

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, racuchy z jabłkiem prażonym, kompot (1,9)

Podwieczorek: Kanapki z hummusem, sałatka warzywna z tuńczykiem (1,4)

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE

PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby, 5-orzechy inne, 6-soja 7- Mleko, 8-gorzyczka, 9- Seler, 10-lubin, 11-ezam, 12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki

**Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.**

