



Jadłospis 09-13 czerwca 2025 BM/BG

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, pomidor

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem z białych warzyw z ryżem, makaron bezglutenowy z sosem bolognese ze świeżych pomidorów i mięsem z indyka, kompot (9)

Podwieczorek: Truskawki, wafle ryżowe

WTOREK:

Śniadanie; Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy, konfitura

II śniadanie: sok malinowy

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, gołąbki w sosie pomidorowym z białą kapustą, ziemniaki z wody, kompot (9)

Podwieczorek: Budyń na mleku kokosowym

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, jajecznica ze szczypiorkiem i tuńczykiem (3, 4)

II śniadanie : kolorowe warzywa

Obiad: Zupa jarzynowa z makaronem, kurczak w sosie własnym z marchewką i groszkiem, ryż parboiled, kompot (9)

Podwieczorek: Owoc

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, szynka, ogórek zielony

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, jajko sadzone, ziemniaki z wody, ogórek zielony, kompot (3,9)

Podwieczorek: owoc

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy z konfiturą

II śniadanie: frytki z ogórków

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewką, racuchy z jabłkiem, kompot(9)

Podwieczorek: Banan

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE

PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby, 5-orzechy inne, 6-soja 7- Mleko, 8-gorzyczka, 9- Seler, 10-lubin, 11-ezam, 12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

