



Jadłospis 09-13 czerwca 2025 BM

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny, szynka, pomidor (1)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem z białych warzyw z ryżem, makaron fusilli z sosem bolognese ze świeżych pomidorów i mięsem z indyka, kompot (1,9)

Podwieczorek: Truskawki, wafle ryżowe

WTOREK:

Śniadanie; Płatki ryżowe na mleku kokosowym, bułka z masłem, konfitura (1)

II śniadanie: sok malinowy

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, gołąbki w sosie pomidorowym z białą kapustą, ziemniaki z wody, kompot (1,9)

Podwieczorek: Budyń na mleku kokosowym

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny, jajecznicą ze szczypiorkiem i tuńczykiem (1,3, 4)

II śniadanie : kolorowe warzywa

Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą manną, kurczak w sosie własnym z marchewką i groszkiem, ryż parboiled, kompot (1,9)

Podwieczorek: Owoc

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb domowy, szynka, ogórek zielony (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, jajko sadzone, ziemniaki z wody, ogórek zielony, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb z konfiturą (1)

II śniadanie: frytki z ogórków

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, racuchy z jabłkiem, kompot (1,9)

Podwieczorek: Banan

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE

PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby, 5-orzechy inne, 6-soja 7- Mleko, 8-gorczyca, 9- Seler, 10-lubin, 11-ezam, 12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

