



Jadłospis 21-25 lipiec 2025 BM/BG

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, wędlina drobiowa, ogórek kiszony
II śniadanie : jabłka
Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, gulasz z szynki wieprzowej, ryż, surówka z białej kapusty, ogórka zielonego i koperku, kompot(9)
Podwieczorek: Banan, chrupki kukurydziane

WTOREK:

Śniadanie; Herbata, chleb bezglutenowy, wędlina, rzodkiewka (1)
II śniadanie: kolorowe warzywa
Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, kotlet mielony, ziemniaki z wody, buraczki, kompot (,9)
Podwieczorek: Kisiel owocowy, wafle ryżowe

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy z konfiturą
II śniadanie : banan
Obiad: Zupa ziemniaczano- porowa z ryżem, spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów z mięsem mielonym i bazylią, kompot (19)
Podwieczorek: Arbuz

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb bezglutenowy, jajecznica ze szczypiorkiem (3)
II śniadanie: ogórki w słupki
Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, naleśniki z konfiturą, kompot (9)
Podwieczorek: Płatki ryżowe na mleku kokosowym z cynamonem na gęsto

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, pieczywo bezglutenowe z hummusem i ogórkiem
II śniadanie: jabłka
Obiad: Zupa jarzynowa z makaronem bezglutenowym, dorsz, ziemniaki z wody, biała kapusta gotowana, kompot(,4,9)
Podwieczorek: owoce

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko, 9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

