



Jadłospis 21-25 lipiec 2025

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny z masłem, pasztet, ogórek kiszony (1,3,7)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem i śmietaną, gulasz z szynki wieprzowej, kasza bulgur, surówka z białej kapusty, ogórka zielonego i koperku, kompot(1,3,7,9)

Podwieczorek: Pianka bananowa na jogurcie naturalnym, biszkopty (1,3,7)

WTOREK:

Śniadanie; Herbata, chleb domowy z masłem, serek śniadaniowy ze szczypiorkiem (1,7)

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, kotlet mielony panierowane, ziemniaki puree, buraczki, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Kisiel owocowy, wafle ryżowe

ŚRODA:

Śniadanie: Kasza manna na mleku, chałka zdobna z masłem(1,7)

II śniadanie : banan

Obiad: Zupa ziemniaczano- porowa z grzankami, spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów z mięsem mielonym i bazylią, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Sałatka z arbuza, sera feta i słonecznika (7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem (1,3,7)

II śniadanie: ogórki w słupki

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, naleśniki z konfiturą, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Kasza manna na mleku z masłem i cynamonem na gęsto (1,7)

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, pieczywo z masłem i serkiem twarogowym (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą manną, dorsz panierowany, ziemniaki z wody, biała kapusta gotowana, kompot(1,3,4,7,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko, 9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

