



Jadłospis 21-25 lipiec 2025 BM

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata, chleb rodzinny, wędlina drobiowa, ogórek kiszony (1)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, gulasz z szynki wieprzowej, kasza bulgur, surówka z białej kapusty, ogórka zielonego i koperku, kompot(1,9)

Podwieczorek: Banan, chrupki kukurydziane

WTOREK:

Śniadanie; Herbata, chleb domowy, wędlina, rzodkiewka (1)

II śniadanie: kolorowe warzywa

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką, kotlet mielony, ziemniaki z wody, buraczki, kompot (1,9)

Podwieczorek: Kisiel owocowy, wafle ryżowe

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb z konfitura (1)

II śniadanie : banan

Obiad: Zupa ziemniaczano- porowa z grzankami, spaghetti bolognese ze świeżych pomidorów z mięsem mielonym i bazylią, kompot (1,9)

Podwieczorek: Arbuz

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata, chleb pszenny, jajecznica ze szczypiorkiem (1,3)

II śniadanie: ogórki w słupki

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, naleśniki z konfiturą, kompot (1,9)

Podwieczorek: Płatki ryżowe na mleku kokosowym z masłem i cynamonem na gęsto

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, pieczywo z hummusem i ogórkiem(1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Zupa jarzynowa z kaszà mannà, dorsz, ziemniaki z wody, biała kapusta gotowana, kompot(1,4,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko, 9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

