



Jadłospis 15-19 wrzesień 2025 BM/BG

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb bezglutenowy jasny, szynka wieprzowa, pomidor

II śniadanie : sok brzoskwiniowy

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem bezglutenowym, ryż zapiekany z jabłkiem i
cynamonem, kompot (,9)

Podwieczorek: Brzoskwinia

WTOREK:

Śniadanie; Herbata z cytryną, chleb bezglutenowy jasny, szynka wędzona, ogórek

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem kalafiorowy z makaronem bezglutenowym, kotlet drobiowy, ziemniaki z wody
surówka z kiszonej kapusty, kompot (,9)

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na mleku kokosowym, chrupki kukurydziane

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy, dżem truskawkowy

II śniadanie : śliwki

Obiad: Krem z zielonego groszku z ryżem , jajko sadzone, ziemniaki z wody, ogórek z
koperkiem kompot(3,9)

Podwieczorek: Banan

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb bezglutenowy z ziarnami, szynka wieprzowa, ogórek
zielony

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewką , pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, ryż,
surówka z białej kapusty z ogórkiem i koperkiem, kompot (,9)

Podwieczorek: wafle ryżowe, hummus

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym z brzoskwiniami, chleb bezglutenowy jasny,
dżem

II śniadanie: warzywa w słupki

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i marchewką, dorsz , ziemniaki z wody surówka z
marchewki i pomarańczy, kompot (,9)

Podwieczorek: Banan

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko, 9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZGLUTENOWEJ I BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ

**WYKLUCZONE LUB ZASTĄPIONE NAPOJEM KOKOSOWYM I PRODUKTAMI
BEZGLUTENOWYMI**

