



Jadłospis 15-19 wrzesień 2025 BM

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenny, szynka wieprzowa, pomidor(1)

II śniadanie : sok brzoskwiniowy

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem, ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: Brzoskwinia

WTOREK:

Śniadanie; Herbata z cytryną, chleb pszenno-orkiszowy, szynka wędzona, ogórek (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem kalafiorowy z grzankami, kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki z wody surówka z kiszonej kapusty, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: Koktajl truskawkowy na mleku kokosowym, chrupki kukurydziane

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, weka, dżem truskawkowy(1)

II śniadanie : śliwki

Obiad: Krem z zielonego groszku z ryżem , jajko sadzone, ziemniaki z wody, ogórek z koperkiem kompot(1,3,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenny, szynka wieprzowa, ogórek zielony (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką , pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z białej kapusty z ogórkiem i koperkiem, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: wafle ryżowe, hummus

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym z brzoskwiniami, weka, dżem(1)

II śniadanie: warzywa w słupki

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i marchewką, dorsz panierowany, ziemniaki z wody surówka z marchewki i pomarańczy, kompot (1,3,9)

Podwieczorek: Banan

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko, 9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

W DIECIE BEZGLUTENOWEJ I BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ
WYKLUCZONE LUB ZASTĄPIONE NAPOJEM KOKOSOWYM I PRODUKTAMI
BEZGLUTENOWYMI

