



Jadłospis 27.10.2025-31.10.2025 BM

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie, Herbata owocowa, chleb pszenny , szynka, ogórek zielony (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem kalafiorowo- ziemniaczany z makaronem, pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z białej kapusty i marchewki z koperkiem, kompot (1,9)

Podwieczorek: Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane

WTOREK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenny , jajecznica ze szczypiorkiem (1,3)

II śniadanie : banan

Obiad: Żurek śląski z ziemniakami i marchewka, racuszki z konfiturą, kompot (1,9)

Podwieczorek: Bułka, szynka z ogórkiem (1)

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb pszenno-żytni , szynka (1)

II śniadanie : kolorowe warzywa

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, penne z kurczakiem i brokułami w sosie pomidorowym, kompot (1,9)

Podwieczorek: owoc

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenno-orkiszowy, szynka wieprzowa, pomidor (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z makaronem, kotlet drobiowy, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, kompot (1,9)

Podwieczorek: Mango lassi na mleku kokosowym, chrupki kukurydziane

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb pszenny, rzodkiewka (1)

II śniadanie: sok przecierowy z brzoskwiniami

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem, dorsz, ziemniaki z wody, buraczki, kompot (1,4,,9)

Podwieczorek: Banan

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE

PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby,5-orzechy inne,6-soja 7- Mleko,8-gorzyczka,9- Seler,10-lubin,

11-ezam, 12-dwutlenek siarki,13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

