



Jadłospis 27.10.2025-31.10.2025 BM/BG

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie, Herbata owocowa, chleb bezglutenowy , szynka, ogórek zielony

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem kalafiorowo- ziemniaczany z makaronem, pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z białej kapusty i marchewki z koperkiem, kompot(9)

Podwieczorek: Kisiel truskawkowy, chrupki kukurydziane

WTOREK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb bezglutenowy , szynka, pomidor

II śniadanie : banan

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewka, racuszki z konfiturą, kompot (9)

Podwieczorek: Chleb bezglutenowy, szynka z ogórkiem

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy, szynka

II śniadanie : kolorowe warzywa

Obiad: Rosół z ziemniakami i marchewką, penne z kurczakiem i brokułami w sosie pomidorowym, kompot (,9)

Podwieczorek: owoc

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb bezglutenowy, szynka wieprzowa, pomidor

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z makaronem, kotlet drobiowy, ziemniaki z wody, surówka z ogórka, kompot (9)

Podwieczorek: owoc, chrupki kukurydziane

PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym, chleb bezglutenowy, rzodkiewka

II śniadanie: sok przecierowy z brzoskwiniami

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem, dorsz, ziemniaki z wody, buraczki, kompot (4,,9)

Podwieczorek: Banan

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE

PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby,5-orzechy inne,6-soja 7- Mleko,8-gorczyca,9- Seler,10-lubin,

11-ezam, 12-dwutlenek siarki,13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

