



Jadłospis 27.10.2025-31.10.2025

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie, Herbata owocowa, chleb pszenny z masłem, ser żółty, ogórek zielony (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem kalafiorowo- ziemniaczany ze śmietaną i makaronem, pieczeń z szynki wieprzowej w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z białej kapusty i marchewki z koperkiem, kompot(1,3,7,9)

Podwieczorek: Kisiel truskawkowy, biszkopty (1,3,7)

WTOREK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenny z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem (1,3,7)

II śniadanie : banan

Obiad: Żurek śląski zabieleny z ziemniakami i marchewką, racuszki jogurtowe z konfiturą, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Bułka z masłem, ser twarogowy z ogórkiem i koperkiem (1,7)

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, chleb pszenno-żytni z masłem, serek waniliowy (1,7)

II śniadanie : kolorowe warzywa

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, penne z kurczakiem i brokułami w sosie śmietanowym, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Wytrawne ciasto czekoladowe z burakami i kefirem- wypiek własny (1,3,7)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenno-orkiszowy z masłem, szynka wieprzowa, pomidor (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Rosół z makaronem, kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki z wody, mizeria, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Mango lassi na jogurcie naturalnym, biszkopty (1,3,7)

PIĄTEK:

Śniadanie: Kasza manna na mleku, chałka z masłem (1,7)

II śniadanie: sok przecierowy z brzoskwiniami

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem i śmietanką, dorsz panierowany, ziemniaki puree, buraczki, kompot (1,3,4,7,9)

Podwieczorek: Banan

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE
PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby, 5-orzechy inne, 6-soja 7- Mleko, 8-gorczyca, 9- Seler, 10-lubin,
11-ezam, 12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

