



Jadłospis 09-13.03.2026

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenny z masłem, szynka wędzona, pomidor (1,7)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i marchewka, pieczeń z szynki wieprzowej, kasza bulgur, surówka z marchewki i pomarańczy, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Jogurt naturalny z truskawkami, płatki kukurydziane (7)

WTOREK:

Śniadanie; Herbata owocowa, chleb pszenno-orkiszowy z masłem, serek waniliowy (1,7)

II śniadanie: kolorowe warzywa w słupki

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewka, łazanki z mięsem mielonym, kapusta kiszona i pomidorami, kompot (1,9)

Podwieczorek: Ciasto jogurtowo-czekoladowe z burakami na wytrawnie (1,3,7)

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny z masłem, ser żółty, roszponka, rzodkiewka (1,7)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem cebulowy ze śmietaną i grzankami, jajko sadzone, ziemniaki puree, mizeria, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Kisiel owocowy własnej roboty, wafle ryżowe

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenno-żytni, szynka drobiowa, papryka czerwona (1,7)

II śniadanie: mandarynki

Obiad: Barszcz biały ze śmietaną, filety drobiowe w sosie pomidorowym, ryż parboiled, marchewka z groszkiem i maselkiem, kompot (1,7,9)

Podwieczorek: Jogurt naturalny z galaretką, biszkopty (1,3,7)

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki owsiane na mleku z brzoskwiniami, chałka z masłem (1,7)

II śniadanie: ogórki w słupki

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem i śmietaną, kluski na parze z masłem i sosem truskawkowym, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Weka z masłem, humus z ciecierzycy, tuńczyka i suszonych pomidorów (1,4,7)

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko, 9- Seler

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

