



*Jadłospis 04.05.2026-08.05.2026 BM*

**PNIEDZIAŁEK:**

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenny, kielbasa krakowska, ogórek kiszony (1)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Krem pomidorowy z ryżem, makaron fusilli z jabłkiem prażonym, kompot (1,9)

Podwieczorek: Weka, hummus z ciecierzycy i pomidorów suszonych (1)

**WTOREK:**

Śniadanie; Kakao na mleku kokosowym, bułka, konfitura owocowa (1)

II śniadanie: banan

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami i marchewką, schab pieczony w sosie własnym,

kasza bulgur, surówka z marchewki i białej kapusty, kompot (1)

Podwieczorek: Budyń śmietankowy na mleku kokosowym, wafle ryżowe

**ŚRODA:**

Śniadanie; Herbata owocowa, chleb pszenno- orkiszowy, wędlina drobiowa, papryka, rzodkiewka (1)

II śniadanie: mandarynka

Obiad: Krem z pieczonych warzyw z kurkumą i grzankami, kluski śląskie z warzywami, kompot (1)

Podwieczorek: Owoc

**CZWARTEK:**

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenny, szynka zawędzana, pomidor (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krem brokułowy z makaronem, kotlet mielony, ziemniaki z wody, kolorowe fasolki szparagowe, kompot (1)

Podwieczorek: Deser chia z kawałkami mango, płatki kukurydziane

**"PIĄTEK:**

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku, chleb wieloziarnisty, dżem truskawkowy (1)

II śniadanie: frytki z ogórka zielonego

Obiad: Zupa koperkowa z kaszą manną, dorsz, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem, kompot( 1,4,9)

Podwieczorek: Deser z jabłek i galaretki, chrupki kukurydziane

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 3-Jaja, 4- Ryby, 5- Orzechy, 7- Mleko,9- Seler

**Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.**

**W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI**

