



Jadłospis 22.06.2026-26.06.2026 diety BM

PNIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenno- żytni , szynka wędzona, ogórek kiszony (1)

II śniadanie : jabłka

Obiad: Rosół czosnkowy z grzankami, makaron fusilli z masłem, truskawkami, kompot (1,9)

Podwieczorek: Weka , szynka z rzodkiewką i szczypiorkiem (1)

WTOREK:

Śniadanie; Herbata owocowa, chleb pszenny z masłem, szynka, pomidor (1)

II śniadanie: banan

Obiad:Krem porowo-kalafiorowy z makaronem, gulasz drobiowy z fileta, suszonych pomidorów i szpinaku, ryż parboiled, surówka z białej kapusty i koperku, kompot (1,9)

Podwieczorek: Sernik na zimno, chrupki kukurydziane (1)

ŚRODA:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku z wanilią, weka z konfiturą (1)

II śniadanie : kolorowe warzywa

Obiad: Krem z pieczonych warzyw z ryżem, łazanki z mięsem mielonym, kapustą kiszoną i pomidorami, kompot (1,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenno-orkiszowy, jajecznica ze szczypiorkiem (1,3)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Krupnik z ziemniakami i marchewką, mięso z udka, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i pomarańczy, kompot (1,9)

Podwieczorek: Koktajl z owoców leśnych, chrupki kukurydziane

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenny , dżem brzoskwiniowy (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad:Krem pomidorowy z makaronem, dorsz , ziemniaki z wody, ogórek z koperkiem, kompot(1,4,9)

Podwieczorek: Banan

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE
PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby,5-orzechy inne,6-soja 7- Mleko,8-gorczyca,9- Seler,10-lubin,
11-ezam, 12-dwutlenek siarki,13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

