



Jadłospis 14.09.2026-18.09.2026 BM żłobek

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb pszenno-żytni, szynka wędzona, pomidor (1)

II śniadanie : nektarynka

Obiad: Krem z cukinii, pora, ziemniaków i marchewki na wywarze jarskim z makaronem, ryż brązowy, zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot (1,9)

Podwieczorek: Weka z humusem, tarty ogórek z rzodkiewką (1)

WTOREK:

Śniadanie; Płatki kukurydziane na napoju roślinnym, chleb orkiszowy, konfitura owocowa (1,7)

II śniadanie: ogórek zielony w słupki

Obiad: Zupa koperkowa z kaszą manną, kotlet mielony panierowany, ziemniaki z wody, surówka z marchewki i pomarańczy, kompot (1,9)

Podwieczorek: Banan

ŚRODA:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb pszenno-żytni, jajko gotowane ze szczypiorkiem (1,3)

II śniadanie : arbuz

Obiad: Krem pieczarkowy na wywarze jarskim z makaronem, gulasz fasolowo-ziemniaczany z warzywami w sosie pomidorowym, bułka kajzerka, kompot (1,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

CZWARTEK:

Śniadanie: Zupa mleczna, chleb orkiszowy, parówki drobiowe, pomidor (1)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Żurek śląski z ziemniakami i marchewką, makaron z kurczakiem i brokułem w sosie z curry, kompot (1,9)

Podwieczorek: Mus bananowy z mango i nasionami chia, chrupki kukurydziane (1)

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki ryżowe na mleku kokosowym chleb pszenno-orkiszowy, konfitura (1)

II śniadanie: śliwka

Obiad: Rosół z makaronem, dorsz panierowany, ziemniaki z wody, buraczki, kompot (1,4,,9)

Podwieczorek: Galaretka owocowa z truskawkami

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE
PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jaja, 4- Ryby, 5-orzechy inne, 6-soja 7- Mleko, 8-gorczyca, 9- Seler, 10-lubin,

11-ezam, 12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

