



Jadłospis 14.09.2026-18.09.2026

PONIEDZIAŁEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenno-żytni z masłem, szynka wędzona, pomidor (1,7)

II śniadanie : nektarynka

Obiad: Krem z cukinii, pora, ziemniaków i marchewki na wywarze jarskim z makaronem, ryż brązowy na mleku, zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Weka z masłem, ser żółty, tarty ogórek z rzodkiewką (1,7)

WTOREK:

Śniadanie; Płatki kukurydziane na mleku krowim z dodatkiem napoju roślinnego, chleb orkiszowy z masłem, konfitura owocowa (1,7)

II śniadanie: ogórek zielony w słupki

Obiad: Zupa koperkowa z kaszą manną, kotlet mielony panierowany, ziemniaki puree, surówka z marchewki i pomarańczy, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Banan

ŚRODA:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb pszenno-żytni z masłem, jajko gotowane z sosem jogurtowym i szczypiorkiem (1,3,7)

II śniadanie : arbuz

Obiad: Krem pieczarkowy na wywarze jarskim z groszkiem ptysiowym i śmietaną, gulasz fasolowo-ziemniaczany z warzywami w sosie pomidorowym, bułka kajzerka, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (1,3)

CZWARTEK:

Śniadanie: Herbata owocowa, chleb orkiszowy z masłem, parówki drobiowe, pomidor (1,7)

II śniadanie: jabłka

Obiad: Żurek śląski zabieleny z ziemniakami i marchewką, makaron z kurczakiem i brokułem w sosie śmietanowo-czosnkowym z curry, kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: Mus jogurtowy z mango i nasionami chia, herbatniki pełnoziarniste (1,3,7)

"PIĄTEK:

Śniadanie: Płatki żytnie na mleku, chleb pszenno-orkiszowy z masłem, serek waniliowy (1,7)

II śniadanie: śliwka

Obiad: Rosół z makaronem, dorsz panierowany, ziemniaki puree, buraczki, kompot (1,3,4,7,9)

Podwieczorek: Galaretka owocowa z truskawkami

W DIECIE BEZMLECZNEJ ALERGENY ZOSTANĄ WYKLUCZONE A W DIECIE BEZGLUTENOWEJ ZASTĄPIONE
PRODUKTAMI BEZGLUTENOWYMI

LEGENDA ALERGENÓW: 1-Gluten, 2-orzechy ziemne 3-Jajka, 4- Ryby, 5-orzechy inne, 6-soja 7- Mleko, 8-gorzyczka, 9- Seler, 10-lubin,
11-ezam, 12-dwutlenek siarki, 13-mięczaki, 14-skorupiaki

Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie.

